



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

## حاملہ فالو اپ

یہ حمل کے پہلے 14 ہفتوں کے اندر کیا جانا چاہئے۔ 14 ویں ہفتے کے بعد حاملہ ہونے کا پتہ لگانے میں، حمل کے ہفتے سے قطع نظر کیے جانے والے فالو اپ کو «پہلا فالو اپ» سمجھا جاتا ہے۔

خون کا ٹیسٹ کیا جاتا ہے۔  
حاملہ خاتون اور اس کے ساتھی کا بلڈ گروپ  
چیک کیا جاتا ہے۔  
روزے میں خون میں شوگر کی جانچ کی جاتی ہے  
یورینالیسس کیا جاتا ہے۔

آخری ماہواری۔  
قد، وزن، بلڈ پریشر کی پیمائش  
بچے کے دل کی آواز  
12 ویں ہفتے سے وٹامن ڈی اور ویں ہفتے سے  
آئرن کا استعمال تجویز کیا جائے۔ 16

پہلا فالو اپ  
(پہلا فالو اپ)

خون کا ٹیسٹ کیا جاتا ہے۔  
حاملہ عورت اور اس کے ساتھی کا بلڈ گروپ چیک کیا  
جاتا ہے (اگر پہلے فالو اپ میں چیک نہ کیا گیا ہو)  
روزے میں خون میں شوگر کی جانچ کی جاتی ہے  
یورینالیسس کیا جاتا ہے۔

24-28 ہفتوں کے درمیان زبانی گلوکوز رواداری  
ٹیسٹ کے لیے حوالہ  
تشنج کی ویکسینیشن سے پوچھ گچھ کی جانی  
چاہئے اور اگر ضروری ہو تولگایا جائے

آخری ماہواری۔  
قد، وزن، بلڈ پریشر کی پیمائش  
بچے کے دل کی آواز  
12 ویں ہفتے سے وٹامن ڈی اور ویں ہفتے سے  
آئرن کا استعمال تجویز کیا جائے۔ 16

دوسرا فالو اپ  
24-18 ہفتے

خون کا ٹیسٹ کیا جاتا ہے۔  
حاملہ عورت اور اس کے ساتھی کا بلڈ گروپ  
چیک کیا جاتا ہے (اگر پہلے فالو اپ میں چیک  
نہ کیا گیا ہو)  
روزے میں خون میں شوگر کی جانچ کی جاتی ہے  
یورینالیسس کیا جاتا ہے۔

تشنج کی ویکسینیشن سے پوچھ گچھ کی جانی  
چاہئے اور اگر ضروری ہو تولگایا جائے

آخری ماہواری۔  
قد، وزن، بلڈ پریشر کی پیمائش  
بچے کے دل کی آواز  
وٹامن ڈی اور آئرن کے استعمال کی  
سفارش کی جائے

تیسری فالو اپ  
32-28 ہفتے

خون کا ٹیسٹ کیا جاتا ہے۔  
حاملہ عورت اور اس کے ساتھی کا بلڈ گروپ  
چیک کیا جاتا ہے (اگر پہلے فالو اپ میں چیک  
نہ کیا گیا ہو)  
روزے میں خون میں شوگر کی جانچ کی جاتی ہے  
یورینالیسس کیا جاتا ہے۔

تشنج کی ویکسینیشن سے پوچھ گچھ کی جانی  
چاہئے اور اگر ضروری ہو تولگایا جائے

آخری ماہواری۔  
قد، وزن، بلڈ پریشر کی پیمائش  
بچے کے دل کی آواز  
وٹامن ڈی اور آئرن کے استعمال کی  
سفارش کی جائے

چوتھا فالو اپ  
38-36 ہفتے

مزید معلومات اور مدد کے لیے اپنے قریبی امیگرنٹ ہیلتھ سنٹر پر آئی!

صحیح جگہ سے، اچھی سروس